

Line-Dance-Workshop

Mit dem Line-Dance-Workshop ist der Frauengemeinschaft Gommiswald (FGG) ein erfolgreicher Start in das Jahresprogramm 2016 vollumfänglich geglückt.

Auf ein aussergewöhnlich grosses Echo ist der Line Dance Workshop, welcher von der Frauengemeinschaft Gommiswald (FGG) organisiert wurde, gestossen. Tanzen steht für Vergnügen, Kultur und Bewegung. Regelmässige Bewegung hält fit, steigert das allgemeine Wohlbefinden und prägt den Lebensstil – kurz: Tanzen ist für Jung und Alt sehr gesund und nicht zuletzt auch eine Wohltat für die Seele. Dies durften über 30 junge und jung gebliebene, tanzbegeisterte Damen und erfreulicherweise auch etliche Herren am ersten von vier Workshops am vergangenen Montag-Abend, 15. Februar, im Gemeinde-Saal Gommiswald erfahren und erleben. Offenbar kommt vielen Teilnehmern beim Line Dance auch entgegen, dass es gegenüber vielen Gesellschaftstänzen wie Walzer, Foxtrott usw. keinen geeigneten Partner oder geeignete Partnerin braucht. Die engagierte und kompetente Tanzlehrerin, Manuela Durscher, verstand es ausgezeichnet, mit den erwartungsfreudigen und hoch motivierten Tänzern bereits am ersten Kursabend zwei Tänze,

welche passend zur Musik, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammen, einzustudieren. Sichtlich stolz, beherrschten die Line Dancers bereits vor der Pause «ihren ersten Tanz». Natürlich gehörte auch das Vermitteln einiger weniger theoretischer Informationen mit zum Kursabend.

Damit die einstudierten Tänze bis zum zweiten Line-Dance-Workshop nicht vergessen werden, haben die Teilnehmer entsprechende Schulungsunterlagen erhalten die bestimmt auch helfen, das Erlernte noch zu vertiefen.

Und so machten sich die sehr zufriedenen Tänzer auf den Heimweg im Wissen und mit der Vorfreude, dass dies erst der erste von vier Line-Dance-Kursabenden war und allen noch viel Spass bevorstehen wird.

Übrigens: die nächsten Kursabende finden am 22.2./29.2./7.3. ebenfalls von 18.45 bis 20 Uhr im Pfarreizentrum, Jakobus-Saal, in Gommiswald statt (Parkplatz Treubund). Auch zu diesen Kurstagen darf man sich gerne noch anmelden (katja.haag@fggommiswald.ch). _rf



Tanzen ist sehr gesund und eine Wohltat für die Seele.